

## Construye tu Proyecto Profesional Paso a Paso

El Programa Online “Construye tu Proyecto Profesional paso a paso”: consta de tres cursos gratuitos dirigido a todos los estudiantes de la USAL.

El objetivo de este programa es conocer y desarrollar las competencias profesionales más demandadas.

- Curso 1: “Conoce la Universidad”
- Curso 2: “Organiza tu búsqueda de empleo”
- Curso 3: “Accede al mercado laboral”

### CURSO 1: CONOCE LA UNIVERSIDAD

DIRIGIDO A Estudiantes de 1º y 2º curso de grado.

El **OBJETIVO** de este curso es que vayas adquiriendo las habilidades básicas desde tus primeros años de estudio y hasta el acceso al mundo del trabajo.

Además, conocerás algunos recursos y herramientas que serán de gran utilidad en tu paso por la Universidad de Salamanca.

El curso se compone de seis módulos:

- Conocimiento de sí mismo
- Triunfar en la Universidad
- Gestionando tus finanzas
- Organización y planificación
- Comunicación efectiva.
- Trabajo en equipo

La **DURACIÓN** total es de 20 horas.

## CURSO 2: " ORGANIZA TU BÚSQUEDA DE EMPLEO "

**DIRIGIDO** a estudiantes de 3º y 4º curso de grado

El **OBJETIVO** de este curso es proporcionarte técnicas, herramientas y habilidades que tendrás la oportunidad de poner en marcha en tus primeras tomas de contacto con el mundo empresarial a través de las prácticas de empresa. Aprenderás herramientas básicas para la búsqueda de empleo como son el CV y la carta de presentación, así como algunas estrategias para superar entrevistas de trabajo y otras pruebas de selección que se utilizan en la actualidad.

El curso se compone de seis módulos:

- Conocimiento de sí mismo II
- Buscando oportunidades de prácticas académicas
- Trabajo en equipo
- Toma de decisiones sobre la carrera profesional
- CV y carta de presentación
- Entrevistas y pruebas de selección

La **DURACIÓN** es de 25 horas.

## CURSO 3: ACCEDE AL MERCADO LABORAL "

**DIRIGIDO** a estudiantes de 4º curso de grado y postgrado

El **OBJETIVO** es que seas autónomo y resolutivo en la búsqueda de empleo que estás a punto de iniciar (si no lo has hecho ya), que aprendas a buscar las ofertas en el mercado abierto y manejar tu red de contactos para acceder al mercado oculto. Despertar tu sentido de la iniciativa, crear tu marca propia, aprender a negociar y a hacer frente a las presiones.

El curso se compone de ocho módulos:

- Conocimiento de sí mismo III

- Creando tu marca personal
- Negociación y resolución de problemas
- Gestionando las presiones
- Emprendimiento (iniciativa)
- Cultura empresarial y ética en el trabajo
- Buscando oportunidades de trabajo
- Triunfar en el mercado laboral

La DURACIÓN total es de 40 horas.

## MODALIDAD

La modalidad es Online a través de la plataforma STUDIUM. Puedes acceder a través de tu ordenador, Tablet o cualquier dispositivo móvil.

## SESIONES PRESENCIALES:

Al finalizar el curso se realizará un taller presencial de 4 horas de duración de carácter voluntario (excepto para los que quieran obtener el certificado). Será una sesión totalmente práctica y lúdica en la que reforzaremos los contenidos aprendidos.

## FECHAS

	<b>Curso 1</b> <b>Conoce la Universidad</b>	<b>Curso 2</b> <b>Organiza tu búsqueda de empleo</b>	<b>Curso 3</b> <b>Accede al mercado laboral</b>
Fecha de inicio	6 de marzo de 2016	6 de marzo de 2016	6 de marzo de 2016
Fecha de fin	31 de marzo 2017	31 de marzo 2017	20 de abril 2017

Las fechas de las sesiones presenciales están pendiente de concretar.

## INSCRIPCIONES

Podrás inscribirte a través de los siguientes enlaces:

- Conoce la Universidad: [goo.gl/Hc9BCX](http://goo.gl/Hc9BCX)
- Organiza tu búsqueda de empleo: [goo.gl/uNUVlg](http://goo.gl/uNUVlg)
- Accede al mercado laboral: [goo.gl/XCENJw](http://goo.gl/XCENJw)

Una vez que te inscribas, el SIPPE validará tu inscripción.

## CERTIFICADO

Existe una **modalidad NO GRATUITA** de los tres cursos para aquellos que queráis solicitar un certificado de la formación recibida y de los conocimientos en competencias adquiridos, para poder incluirlo en vuestro currículum vitae. Podéis comenzar el curso en su modalidad gratuita y si durante el mismo decidís certificar la formación debéis comunicárnoslo a las tutoras una semana antes de su finalización para que abonéis la cantidad establecida para el curso y sigáis el procedimiento que ellas os indiquen.

Coste del certificado:

- Curso 1: "Conoce la Universidad": 45€
- Curso 2: "Organiza tu búsqueda de empleo": 50€
- Curso 3: "Accede al mercado laboral": 75€

## MÁS INFORMACIÓN

María Jesús Santos Lobo: [Competencias@usal.es](mailto:Competencias@usal.es)